Le Jeu Du Mois !!!

	5	2			8	4
4	1					
8		9	2	7		
	1			3		
7		6	5			2
		4		9		
			3	9	2	8
					3	5
2	8			1	9	

CA
Décines
Majolans

INFO

www.decines-athle.com

www.meyzieu-athle.com

- Mensuel n° 2
- 02/2007
- Gratuit

EDITO : Comme certains le savent (et d'autres non), des étudiants en école d'ostéopathie interviennent lors de certains entraînements à Décines. Donc si vous voulez en bénéficier, reportez vous dans la rubrique "News, Potins" pour connaître les dates, et pensez à réserver votre place sur le tableau dans le local !

A VOS AGENDAS

Date	Lieu	Epreuves	Catégories
3 et 4 /02	Aubière	Championnat interrégion Centre Est	Cad et + (sur qualif)
3 et 4 /02	Eaubonne	Championnat France Epreuves Combinées	Cadet à Espoir (sur qualif)
4/02	Parc de la Feysine	Cross de la Feysine	Toutes
11/02	Commentry (Allier)	Championnat Cross interrégion Centre Est	Min et + (sur qualif)
16 au 18 /02	Aubière	Championnat France Elite en salle	Cad et + (sur qualif)
24 et 25 /02	Insep (Paris)	Championnat France Jeunes en salle	Cad et + (sur qualif)
25/02	Fort de Bron	Cross de Bron	Toutes
25/02	Jacob bellecombette	Finale Minimes LARA	Minime
25/02	Décines	Déci jogg'	Cad et +

JOYEUX ANNIVERSAIRE A ...

08/02	Geraud Loic
08/02	Gaschet Eric
12/02	Colomb Rita
13/02	Leconte Patricia
15/02	Sarat Martin
17/02	Parce Frederic
25/02	Gonzales Aitana
26/02	Benaissa Mélissa
26/02	Bouziane Laetitia
28/02	Durouge Victoria

Le point sur ...

- * Les points FFA : 131 points.
- * Les licenciés : 102 décinois + 67 majolans !

ATTENTION !
Trop d'amendes à causes des engagements et désengagement tardifs.
Pensez-y !

BAL DU CLUB LE
24/03
Réservez votre soirée !

RESULTATS de Janvier

Rhône de cross : Ils avaient lieu au Mamelon et nous en étions à la fois les organisateurs et les animateurs avec plus de 80 participants Décinois-Majolans, 60 bénévoles et 1100 coureurs!

A noter, 4 podiums individuels (Claire et Fabien A. 2^{ème}, Anaïs et Audrey F. 3^{ème}) et deux podiums par équipe (poussins et cross long masculin).

Sprint/Haies à Faverges : Sur 50m : Eléa et Séna régulières respectivement à 6''99 et 7''05, Jessica R. 7''78, Guillaume M. 6''77, Nicolas G. 6''80, Alexandre B. 7''52 et Mickael J. 6''55. Sur 50mHaies Guillaume M. 8''34 et Maxime D. 9''10.

Inter de combinées : Pour son retour, Pénélope prend une belle 4^{ème} place avec 2748 points et notons aussi Joël 6^{ème} avec 3637 points.

Régionaux de cross : A Miribel, 5 athlètes se sont qualifiés pour les inter : Anaïs, Claire (3^{ème}), et Matvei sur cross court, Julien et Fabien sur cross long. A noter qu'ils sont tous engagés en Senior! Quentin B. est sélectionné pour un match inter-comités minimes.

Régionaux en salle : les podiums : Patrick 1^{er} Vé sur 5000 marche (25'02''11, R.C.), Matvei 1^{er} Es sur 800m (1'55''61), Claire 2^{ème} Es sur 1500 (4'41''17, R.C.), Eléa 3^{ème} Ca sur 200m (26''24).

60m : Eléa (8''19), Séna (8''12), Joël (7''68), Guillaume M. (7''96), Nicolas G. (7''85''), Antoine (8''11), Loris (7''84), William (8''02), Michael J. (7''61), Gregory (7''41).

60 haies : Aicha (11''03), Guillaume (9''45).

200m : Séna (27''43), Joël (25''09), Gregory (23''40), Loris (25''50) Michael J. (7''61).

800 m : Amélie (2'31''18), Hajer (2'37''40), Amandine (2'49''54). **1500m :** Anaïs (5'36''51).

Longueur : Aicha (4m31).

News, Potins, ...

* Ce nom vous est sans doute inconnu, mais Kliffa Meftha est passé nous voir le jour du cross du Mamelon. Il détient le record du club du 2000m de minime à espoir en 6'02''4 depuis... 30 ans ! Sa sœur, décédée à ce jour, est aussi sur les tablettes !

* Ostéopathie : à partir de 18h50 à Décines, 2 places le 1/02, 4 le 6/02 et 2 le 27/02.

* Certains l'auront remarqué, dans le courrier des lecteurs du dernier Athlé-Mag, on retrouve un mail de notre Marco national. Marc écrit des articles pour Wikipedia, une encyclopédie libre et gratuite sur le net! Alors tous à vos claviers !

Le Mot de ...

Bastien Perraux, salarié et entraîneur du CAD.

Le mois de février est très riche en compétitions, du cross de la Feysine aux inters de cross à Commentry en passant par les préfrance en salle, nos athlètes seront présents sur tous les fronts, à chaque échelon. Alors pour tous nos sportifs, quel que soit leur niveau, rappelons que dans le sport ce qui fait grandir ce n'est pas la victoire, mais le chemin qui nous y mène !