

VENTE DE CHOCOLATS DE NOEL

Cette année, le club organise une vente de chocolats de Noël, tous les bénéfices seront versés au club. Un catalogue présentant ces chocolats est à votre disposition au local et les bons de commande sont à rapporter à Pauline avant le 20/11/2007.

CA
Décines

INFO

www.decines-athle.com

www.meyzieu-athle.com

FJEP
Meyzieu

- Mensuel n° 10
- 11/2007
- Gratuit

EDITO : Dans quelques jours le bulletin-bilan de la saison d'été va sortir. Vous y retrouverez comme d'habitude les records de l'année, des échos et les performances individuelles de chacun. Celles-ci ont porté le CAD à son niveau proche du record (un total de **325 points**).

Il est possible que « **VOTRE** » résultat en nombre de points (de 0 à 11 pour les adultes) ne soit pas à l'échelle de votre travail. Il n'y a pas que les points qui comptent, merci à tous pour les participations en jury, en signaleurs, en buvette, en accompagnateur de course... Ce bulletin n°46 est celui du club, il est aussi le votre, n'hésitez pas à envoyer un papier.

A VOS AGENDAS

Date	Lieu	Epreuves	Catégories
4/11	Meyzieu	Foulées Majolanes	Toutes
11/11	Oullins	Cross de la Bachasse	Toutes
18/11	Miribel	Jogg'iles	Toutes
18/11	Véissieux	10km de Vénissieux	Cad et +
25/11	Faverges	Qualifications pour les régionaux en salle	Cad et +
25/11	Saint-Priest	Cross des Myriades	Toutes

JOYEUX ANNIVERSAIRE A ...

2/11	Guillaume Sandon
3/11	Camille Durand
5/11	Dominique Pietroforte
9/11	Myriam Goncalves
16/11	Stephane Mayousse
17/11	Jean-Pierre Vieux
25/11	Manon Guirand
26/11	Gregory Duval
29/11	Soledad Gonzales

Qu'est ce que l'EKIDEN ? L'ekiden nous vient du Japon et consiste à faire un marathon décomposé en 6 relais, donc 6 coureurs différents.

$$5 + 10 + 5 + 10 + 5 + 7,195 = 42,195\text{km} !$$

CROSS DU MAMELON LE 16/12 : RESERVEZ VOTRE DIMANCHE ! :)

Le Mot de ...Jean Paul Dollard, futur aventurier du Groenland

Arrivé au club en 1985, j'ai vécu des moments d'intenses émotions, partagé des doutes pour des certitudes et je suis toujours allé au bout de mes choix. Mais il me manque toujours quelque chose, que l'on peut voir dans mes yeux, voyager, explorer, découvrir. Eh bien voilà cela va être chose faite le 7 mars, direction le Groenland, une expédition en ski nordique, autonomie totale, tracter une pulka de 70 kilos et pour finir vivre une expérience unique avec des Inuits. Mais promis je serai de retour fin mars afin de vous faire partager cette aventure. Pour les frileux, température régulière -20 à -30° sauf si le vent se lève, la température descendra beaucoup plus bas.

RESULTATS d'Octobre

* **Chpt France Ekiden à Choisy :** l'équipe composée de Fabien C. et A., Matveï, Julien, Bertrand et Frédéric se classe 44^{ème} équipe au scratch, 32^{ème} équipe senior en 2h23'53'', record du club battu de 2'30'' !

* **10km de Caluire :** Après s'être qualifiées pour les France de semi, Patricia et Colette se qualifie pour les France de 10km avec respectivement 46'48'' et 46'54'' ; Pauline réalise 43'10''. Christophe Aucan gagne le 2km benjamin.

* **Chpt France Promotion Interclubs Jeunes à Vineuil :** L'équipe Ju-Es féminine était qualifiée et prend la 12^{ème} place avec 7765pts. Individuellement, Claire réalise 9'50'' au 3000m, 1m30 à la hauteur ; Anais 5'40'' au 1500m et 8m93 au triple ; Aicha 76''04 au 4H et 20m48 au disque ; Adeline 2'40'' au 800m et 19m au jav' ; Pénélope 68'' et 9m43 au poids ; Elea 26''68 au 200m et 4m68 à la longueur. ; et enfin elles réalisent 53''99 au 4x100m.

* **La diagonale des fous :** c'est la traversée en diagonale de la Réunion : 150km, 9250m de dénivelé. Thierry Crussy termine 219^{ème} sur 1316 arrivants.

* **Villefranche :** Manon CHAVE 100 m 16"2 - Longueur 3.65 - Poids 6.89 ; Fanny RUBIO 100 m 14"4 - Longueur 3.46 - Poids 6.16 ; Maxime JARROSSON 100 m 13"7 - longueur 4.47 ; Robin CHAVE Longueur 3.43 - 1000 m 4'17"4 ; Quentin BREISACK 200 H 32"8 - Hauteur 1.40 ; Julie Durousset 1000 m 3'44"8, 100m 15", longueur 3,54m ; Justine Pietroforte : long 3,61m, poids 6,98m, 100 m 15" ; Emmanuelle François : 1000m 3'30"8, long 3,65m ; Audrey François: 1000m 3'40"2, long 3,22m ; Christophe Aucan : 1000m 3'09"40

News, Potins

* **Erratum :** Au semi-marathon de Lyon, Colette et Patricia se sont aussi qualifiées pour les championnats de France de la spécialité.